

Sra. do Crasto Viseu

Scale: 1:15 000
Contour Interval: 5 m

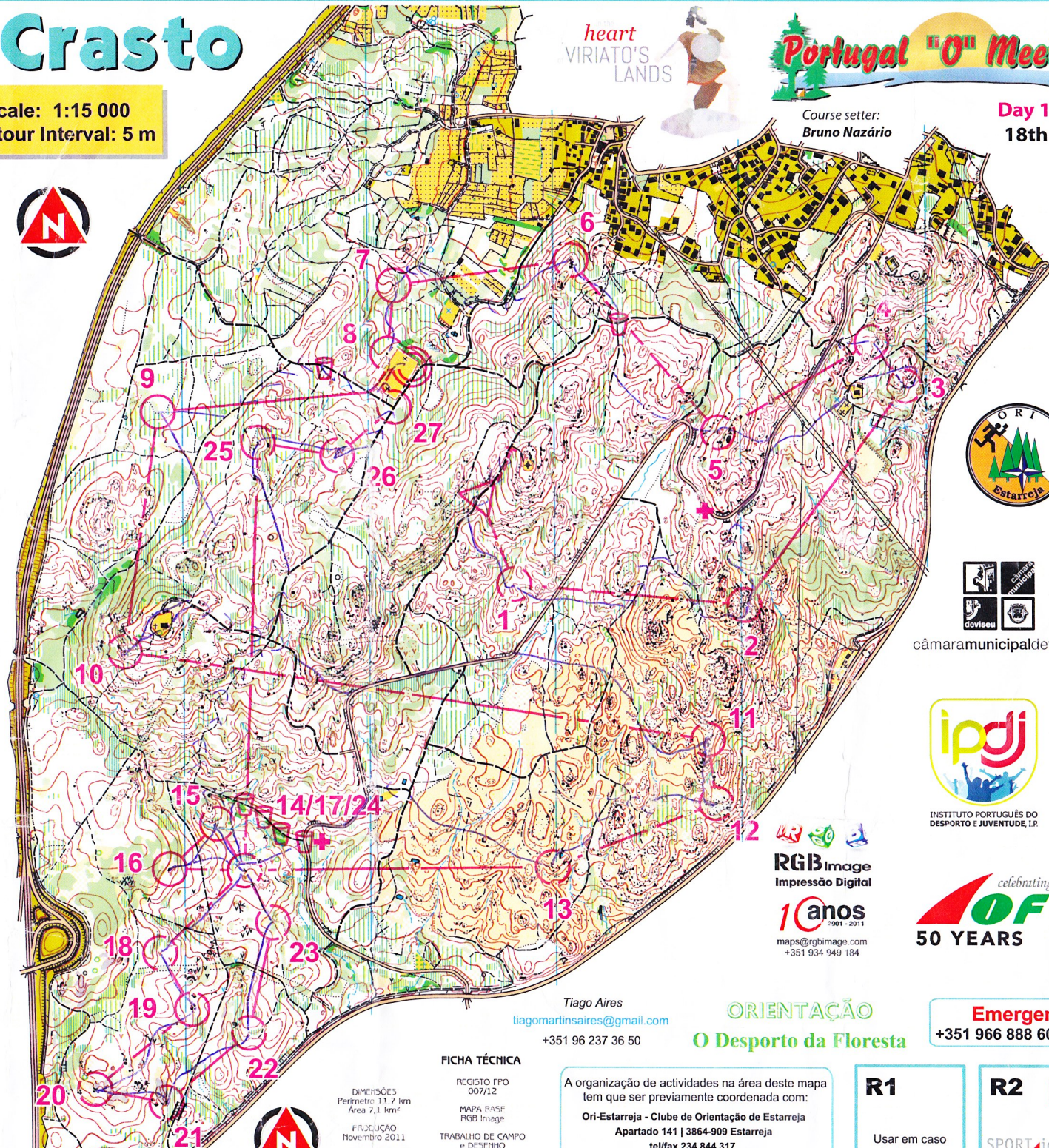
heart
VIRIATO'S
LANDS



Course setter:
Bruno Nazário

Day 1 - Long Distance
18th February 2012

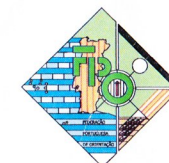
POM 2012 - Day 1 - Long						
M21E Super Elite (A)		12,1 km		480		
-----150 m----->△						
▷			↗			<
1	79		∩			
2	105	↓	≡			└
3	123		≡	4.0		└
4	122		∩			
5	114		≡	2.0		○
6	124	↑	≡	1.5		○
7	111		▲	1.0		○
8	108		▲	1.0		○
○-----125 m----->						
9	92		⊗			Q
10	58	↘	≡	2.5		LO
11	104	↑	≡	2.0		└
12	82	→	▲	3.0		○
13	62	↙	≡	1.5		└
14	86		✂			
15	97		∨			○
16	71		≡	1.5		└
17	86		✂			
18	89	↖	∨			
19	73	↓	≡	2.0		○
20	59		≡	2.5		○
21	125		≡	4.0		└
22	60		∩			
23	72	↓	∩			
24	86		✂			
25	90	↗	▲	1.0		○
26	84	↑	○			
27	200	↘	↗	↘		



câmara municipal de viseu



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, L.P.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE ORIENTAÇÃO
geral@fpo.pt
www.fpo.pt



10 anos
2001 - 2011
maps@rgbimage.com
+351 934 949 184



50 YEARS

Tiago Aires
tiagomartinsaires@gmail.com
+351 96 237 36 50

ORIENTAÇÃO
O Desporto da Floresta

FICHA TÉCNICA

DIMENSÕES
Perímetro 11.7 km
Área 7.1 km²
PRODUÇÃO
Novembro 2011

REGISTO FPO
007/12
MAPA BASE
RGB Image
TRABALHO DE CAMPO
e DESENHO

A organização de actividades na área deste mapa
tem que ser previamente coordenada com:
Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
Apartado 141 | 3864-909 Estarreja
tel/fax 234 844 317

Emergency Contacts
+351 966 888 602 | +351 913 875 835

R1
Usar em caso
de falha do

R2
SPORTident

R3
Use only if
SPORTident fails